

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 13/04 2026 г.

| День 16  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                      | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>455</b> | <b>15,2</b> | <b>10,9</b> | <b>90,5</b>    | <b>525,6</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                       | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 180        | 2,0         | 3,6         | 7,2            | 70,2                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                            | 180        | 0           | 0           | 14,0           | 55,8                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>600</b> | <b>19,4</b> | <b>17,7</b> | <b>53,8</b>    | <b>455,6</b>                         | -              |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,4           | 114,0                                | № 383          |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,0         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>  | <b>250</b> | <b>4,2</b>  | <b>3,9</b>  | <b>57,3</b>    | <b>281,3</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы  | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                    | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                       | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом               | 190/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| <b>Итого:</b>  | <b>460</b> | <b>18,1</b> | <b>11,4</b> | <b>54,4</b>    | <b>400,6</b>                         | -              |
| <b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 82,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>82,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 16 день:</b>                             |            | <b>62,8</b> | <b>49,1</b> | <b>282,0</b>   | <b>1846,8</b>                        | -              |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 15/04 2026 г.

| День 18   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                                | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон   | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| Фрукты свежие (яблоко)                                    | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы   | 60         | 0,8         | 3,5         | 4,9            | 54,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми<br>(горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы   | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                   | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>620</b> | <b>38,0</b> | <b>39,1</b> | <b>86,6</b>    | <b>857,2</b>                         | -              |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Булочка веснущка  | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,4           | 114,0                                | № 383          |
| <b>Итого:</b>   | <b>250</b> | <b>4,1</b>  | <b>3,0</b>  | <b>58,0</b>    | <b>274,9</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                               | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Рагу овощное (3 вариант)                                  | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344          |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>467</b> | <b>14,8</b> | <b>18,4</b> | <b>45,6</b>    | <b>427,6</b>                         | -              |
| <b>Ужин 2</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир   | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 18 день:</b>                                  |            | <b>75,9</b> | <b>75,1</b> | <b>287,0</b>   | <b>2163,8</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



на 16/04 2026 г.

## МЕНЮ

| День 19  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                 | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                       | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>430</b> | <b>21,6</b> | <b>26,8</b> | <b>37,8</b>    | <b>484,8</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>        |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                          | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                   | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне   | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                        | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                 | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | -              |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Печенье  | 50         | 3,8         | 4,9         | 37,2           | 208,5                                | -              |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 103,1                                | № 395          |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>250</b> | <b>6,9</b>  | <b>7,3</b>  | <b>54,2</b>    | <b>311,6</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые               | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)           | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | -              |
| <b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>                         |            | <b>80,6</b> | <b>76,1</b> | <b>279,8</b>   | <b>2151,5</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № **339**

\_\_\_\_\_ А.С. Кандариев  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на **14/04** 2026 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>8,1</b>  | <b>78,5</b>    | <b>447,5</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                     | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180        | 2,0         | 3,7         | 8,8            | 78,5                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                   | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>680</b> | <b>24,5</b> | <b>28,4</b> | <b>112,6</b>   | <b>816,1</b>                         | -              |
| <b>Полдник</b>                                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Печенье  | 50         | 3,8         | 4,9         | 37,2           | 208,5                                | -              |
| Чай с молоком или сливками                           | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| <b>Итого:</b>  | <b>250</b> | <b>6,8</b>  | <b>7,4</b>  | <b>52,8</b>    | <b>305,8</b>                         | -              |
| <b>Удн для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                     | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным             | 140/50     | 12,2        | 13,8        | 23,5           | 290,3                                | ТТК № 32, 355  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>470</b> | <b>15,2</b> | <b>14,0</b> | <b>49,6</b>    | <b>407,5</b>                         | -              |
| <b>Ужин 2</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                             |            | <b>67,6</b> | <b>63,1</b> | <b>319,5</b>   | <b>2160,6</b>                        | -              |

**Шеф-повар:**